

Réorganisation  
de la  
filière  
formation  
technique

**Vienne**  
**CD 86 TT**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
— Tennis de Table —

## Soirée technique "raquette en main"

2h de formation en  
reprenant les outils de base  
pour animer une séance

**15 décembre 2023 à  
Naintré**

---

## Nouvelle formation Initiateur de Club

Formation Initiateur de Club  
synthétisée sur une journée, soit  
6h de formation

**17 décembre 2023 au Stade  
Poitevin**





## Soirée technique "raquette en main"

2h de formation

### **Objectifs de la soirée :**

Reprendre les outils de base pour animer une séance

### **Contenu de la soirée :**

- Le Jeu à blanc puis à une balle
- Le Ping Américain
- La situation d'exos pour faire jouer les deux (russe/balle dans la main/ gagnant)
- La Distribution au panier
- La Construction d'exos en autonomie
- Une table un thème, les ateliers
- Le Scoring /handicap / règle

### **Pour qui :**

Ouvert à tous les clubs et leurs potentiels et acutels encadrants (J/S/V)

### **Organisation :**

- 15 Décembre 2023
- Salle Léo LAGRANGE à Naintré
- 20h-22h

### **Contact :**

Frédéric LENOIR

06-44-81-15-38



## Nouvelle formation Initiateur de Club

### Contact :

Frédéric LENOIR

06-44-81-15-38

Formation Initiateur de Club  
synthétisée sur une journée, soit  
6h de formation (+ présentation  
en matinée la veille)

### Objectifs de la journée :

Les fondations pour se lancer dans  
la filière de Formation et connaître  
les bases d'une séance

### Contenu de la journée :

- Une journée intense avec un travail en amont et peu de pratique (le déroulé raccourci et un contenu simplifié)
- La séance
- La grille d'analyse
- Les exos
- Les coups techniques
- Panier de balles

- Pour valider officiellement son IC il y aura => 2 séquences sur l'Entraînement en Club et le suivi des 4Hoo de FOAD de la Fédération (4 modules en ligne)
- Vous aurez en amont une documentation complète qui vous permettra de préparer les sujets abordés

### Pour qui :

Ouvert à tous les clubs et leurs potentiels et acutels encadrants (J/S/V)

### Organisation :

- 16 et 17 Décembre 2023
- Stade Poitevin
- 11h-12h le samedi
- 9h-17h le dimanche