

MATINÉE TECHNIQUE **RAQUETTE EN MAIN** **POUR** **LES PASSIONNÉ(E)S** **DE PING**

- LA TACTIQUE**
- LES RAQUETTES DU HANDIPING**



intervenant

Frédéric LENOIR
(Professeur de Sport)

La tactique

- Comment se passe un match
- Les Notions importantes pour les joueurs(ses)
- L'Appropriation Raquette en main

Les raquettes handiping

- Essai de matériel adapté à toutes les pratiques

GRATUIT



Jeudi 11 novembre 2021

Salle Léo LAGRANGE, NAINTRÉ
1 Rue Gustave Courbet, 86530 Naintré

Accueil 9h45 - Fin 12h30
possibilité d'organisation d'une restauration rapide



Matinée Technique Raquette en Main

Jeudi 11 novembre 2021, salle de tennis de table Léo LAGRANGE à Naintré

La 1^e matinée technique raquette en main de la saison a réuni 26 personnes, entraîneurs et joueurs de 6 clubs du département, autour du thème de la tactique.

- > Ligue : 1
 - > Val Vert Tennis de Table : 10
 - > Neuville-de-Poitou : 1
 - > Stade Poitevin TT : 2
 - > Montamisé : 3
 - > Naintré : 7
 - > Châtellerault : 2

Déroulement de la matinée :

- 9h30 : Accueil des participants autour d'un café
 - 9h45 : Début de la matinée / les thèmes abordés
 - Les principes tactiques du tennis de table
 - Le déroulement d'un match
 - Comment la travailler
 - => Raquette en main
 - => Utilisation des Raquettes du Handi-Ping
 - 12h45 : Pot de l'amitié offert par le club de Naintré

Intervenant : Frédéric LENOIR (Professeur de Sports, Ancien CTR des Pays de la Loire, Responsable technique élu du CD 86)

Merci au club de Naintré pour son accueil et à Stéphane LELONG pour le prêt du matériel HANDIPING.



Réalisation : Laurent MOALIC (CSD86TT)